

BASES

Revista da Fundação Baneb de Seguridade Social
2024 . ANO 11 . N.º 18
Edição Especial



anos
de história



Editorial

Revista BASES

Fundação Baneb de Seguridade Social - BASES

Rua da Grécia, 8, Ed. Serra da Raiz, 9º andar

Comércio Salvador/BA CEP 40.010-010

www.bases.org.br

bases@bases.org.br

comunicacao@bases.org.br

Diretoria Executiva

Ingyrd Cunha Lemos - Presidente

Maurício Medeiros Assis Pereira - Diretor de Seguridade

Nelsiene Santos Sena - Diretora Administrativa

Financeira

Conselho Deliberativo

Titulares

Taytiane Peneluc Menezes de Cirqueira - Presidente

Adriana Alcantara Villas Boas

Eduardo Rangel Gomes Silva Souza

Mineia Rubia dos Reis Xavier

Odeval Fonseca Araújo

Roberto Mario Leony Ribeiro

Suplentes

Geiza Moreira Silva Duarte Batista

Igor Cardins Araujo de Oliveira

Jeferson Carneiro de Souza

Nilson Santos Reis

Paulo Jose Caires Dos Santos

Tania Maria Oliveira Ledo

Conselho Fiscal

Titulares

Ana Paula Silva Araujo - Presidente

Hilda Maria Ribeiro Chagas

Paulo Sérgio Sampaio de Oliveira

Suplentes

Bruno Matos Oliveira

Gabriele Tavares Damasceno Leal

Marcela Rubia da Silva Lima

Setor responsável

Compliance: Edição e textos

TI: Apoio

Projeto gráfico e diagramação: Click Interativo

Imagem: istockphoto.com

Fotografia : Victor Monteiro

Agradecimentos

Leonardo Adachi Mascarenhas

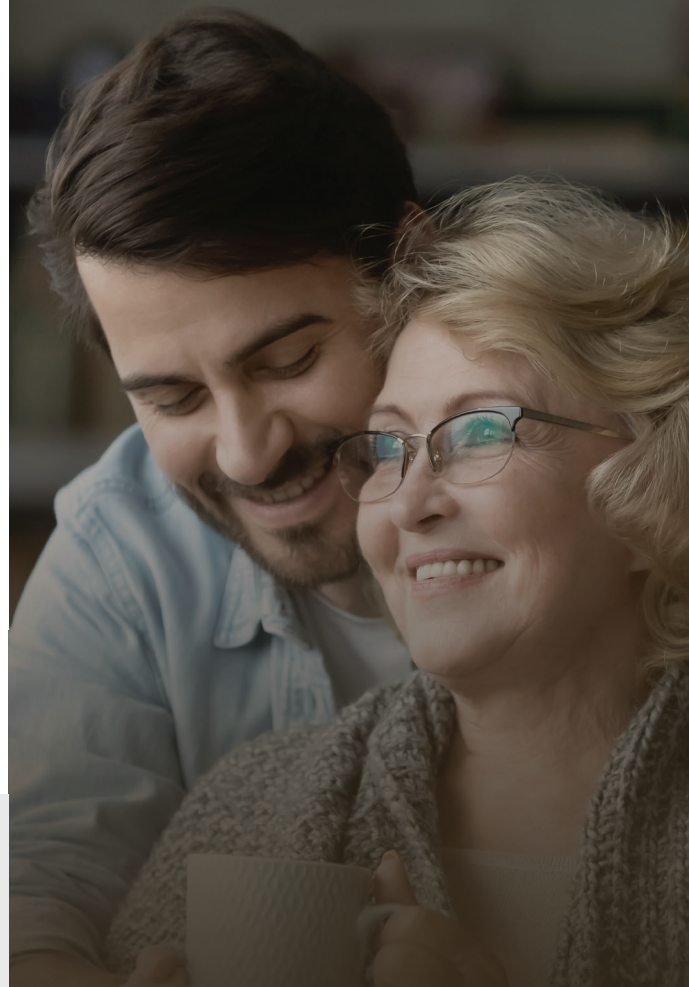
Neuropsicólogo especialista em Neuropsicologia e em Psicoterapia.

Clínica Spazio Psi

Rua Rubens Guelli, n. ° 134, Ed. Empresarial Itaigara, sala 406, Itaigara, Salvador-BA.

Tel.: (71) 2132-3202

Proteção
para você,
tranquilidade
para quem
você ama



bases
FUNDAÇÃO BANE DE
SEGURIDADE SOCIAL

Mensagem

Prezado participante,

Estamos animados em compartilhar com você esta edição da Revista BASES. Aqui você poderá acompanhar uma matéria especial em comemoração aos 38 anos da nossa Entidade, que possui uma linda história de dedicação na gestão ética dos planos de benefícios para garantir a suplementação de benefícios. Além disso, você poderá conhecer o “time da BASES”, a equipe composta de profissionais qualificados e dedicados a honrar o nome da nossa Entidade.

Nesta edição apresentamos o novo Diretor de Seguridade da BASES, Maurício Pereira, que foi eleito em dezembro de 2023 e que conta com a missão de administrar os planos de benefícios. E você também verá o nosso site institucional da BASES, que foi modernizado e conta com facilidades para acesso. Preparamos também um artigo sobre a importância da saúde mental para a qualidade de vida, e outro com algumas dicas simples para ter uma vida financeira equilibrada.

Confira essas e outras matérias nas próximas páginas. Boa Leitura!



Gabriele Leal
Agente de
Controles Internos

Índice

04

BASES: 38 anos de história



06

Conheça nossa equipe

08

Conheça o novo Diretor de Seguridade

09

Recadastramento Anual



10

Um novo site de presente



13

Qualidade de vida e saúde mental



15

Hábitos para uma vida financeira equilibrada

16

Como se proteger de golpes na internet

BASES:



38 anos de história.

20 de maio de 2024 é um dia muito especial: a Bases completa 38 anos de uma história de sucesso. E são vários motivos para comemorar, já que o sonho dos empregados do antigo Banco Baneb se concretizou em uma Entidade madura e que honra seu propósito, não apenas ao garantir o pagamento de benefícios, mas também na busca pela promoção do bem-estar de seus participantes.

Ao longo dessa trajetória, houve muitos desafios, desde instabilidades econômicas e políticas e até uma pandemia global. No entanto, cada obstáculo fortaleceu o empenho para garantir que os compromissos firmados fossem cumpridos. Se de início contou com uma dotação doada pelo Banco Baneb que equivaleria, nos dias atuais, cerca de R\$ 1 milhão, hoje a BASES

possui patrimônio de aproximadamente R\$ 976.603.366,27 nos Planos Básico e Misto, com 192 participantes Ativos e 1.599 assistidos, que geram uma folha anual em torno de R\$ 91.535.379,81. Os parabéns também se estendem aos participantes, verdadeiros protagonistas dessa jornada. "A BASES é uma conquista

para aqueles que acreditaram e investiram parte de seus recursos para garantirem, no futuro, a suplementação de sua aposentadoria. Continuaremos a honrar essa confiança, conduzindo nossas operações de forma ética, transparente e com respeito", afirma Ingrid Cunha Lemos, Presidente.

Parabéns a Bases e a todos os que contribuíram para a sua história.

Você se lembra do que aconteceu no mundo em 1986?

1986 foi um ano repleto de eventos marcantes, especialmente para a BASES, que teve seu início em maio. Vamos lembrar alguns dos acontecimentos que se destacaram naquele período:

9 de fevereiro de 1986

Última aparição do cometa Halley. A próxima aparição está prevista para 2061.

26 de abril de 1986

Acidente nuclear de Chernobil.

29 de junho de 1986

Argentina foi campeã da Copa do Mundo do México.

20 de julho de 1986

Lançamento da canção "Eduardo e Mônica" da Legião Urbana, umas das músicas mais ouvidas do ano.

28 de fevereiro de 1986

O início do Plano Cruzado.

20 de maio de 1986

Através da portaria 3.762, a BASES recebeu autorização para iniciar suas atividades, marcando o início de uma jornada de 38 anos de compromisso e dedicação.

10 de julho de 1986

Top Gun estreava nos cinemas, tornando-se a maior bilheteria do ano.

31 de outubro de 1986

Após três décadas de produção, o Fusca deixou de ser fabricado.



Conheça nossa equipe

A BASES se orgulha em ter uma equipe formada com profissionais qualificados, competentes e dedicados, que honram a sua história. Conheça os membros que compõem esse time:



Ana Carla Santana
Auxiliar de Serviços Gerais



André Sancho
Gerente Administrativo Financeiro



Aurílio de Souza
Analista de Seguridade



Ellen Cristina Santos
Analista Administrativa Financeira



Gabriele Leal
Agente de Controles Internos



Gilcélia Cruz
Auxiliar Administrativa



Gilda Ribeiro
Analista de Seguridade



Ingrid Lemos
Presidente



Luiz Cassimiro Lopes
Gerente de Contabilidade



Marcio Carvalho
Consultor de Informática



Mauricio Pereira
Diretor de Seguridade



Nelsiene Sena
Diretora Administrativa Financeira



Patricia Leal
Analista de Contabilidade



Paulo Sampaio
Gerente de Compliance



Solange Santiago
Analista Administrativa Financeira



Taiane Ramos
Secretária Executiva



Tereza Sampaio
Gerente de Seguridade



Conheça o novo Diretor de Seguridade da BASES

Tomou posse como Diretor de Seguridade, em 22/12/2023, Maurício Medeiros Assis Pereira, candidato mais votado nas Eleições BASES 2023. Em janeiro de 2024 foi habilitado pela Previc, que atestou que o Diretor possui competências para exercer o referido cargo.

Maurício Pereira ingressou na Entidade em 2004, com passagens de destaque pelas áreas de Contabilidade, Seguridade e Controles Internos, e desde 2016 atuava como Gerente de Seguridade. É formado em Administração e bacharelado em Direito. É certificado pelo ICSS com ênfase em Administração.

O Diretor de Seguridade tem uma atuação bastante relevante na Entidade, já que compõe a Diretoria Executiva e possui, como uma das atribuições, o planejamento e a responsabilidade pela execução das atividades nos setores previdencial e assistencial. Maurício Pereira também é ARPB- Administrador Responsável pelos Planos de Benefícios.

Apesar da responsabilidade, o novo Diretor demonstrou confiança no trabalho que será desenvolvido: "Sempre que me deparo com novo desafio, gosto de pensar e refletir a frase dita por Joshua J. Marine: "Os desafios são o que fazem a vida interessante e superá-los é o que faz a vida significativa.", vamos juntos com os participantes e assistidos, vencer mais esse desafio", concluiu Maurício Pereira.

Recadastramento Anual

Todos os anos, no mês do aniversário, os participantes assistidos da Bases devem encaminhar, devidamente preenchido e assinado, o formulário de recadastramento. Isso pode ser realizado através de e-mail (seguridade@bases.org.br) ou presencialmente.

O recadastramento dos participantes da BASES é importante por várias razões. Dentre elas:

Atualização de dados

Permite que a BASES mantenha informações atualizadas sobre os participantes, incluindo dados pessoais, dados de dependentes, dentre outros. Isso é fundamental para garantir que os benefícios sejam corretamente calculados e distribuídos.

Controle de fraudes

Ajuda a detectar casos de fraude, como uso indevido de identidades ou recebimento indevido de benefícios, protegendo assim o patrimônio das entidades.

Cumprimento regulatório

As EFPC são reguladas por órgãos governamentais que exigem a manutenção de registros precisos e atualizados. O recadastramento ajuda a BASES a cumprir essas obrigações regulatórias e a demonstrar conformidade com as leis e regulamentos aplicáveis.

Comunicação eficaz

Permite a comunicação entre a BASES e os participantes. Isso é importante para informar sobre mudanças nos benefícios, políticas, regulamentos ou outras questões relevantes.

Planejamento financeiro

Dados precisos dos participantes são essenciais para o planejamento financeiro de longo prazo da BASES. Isso inclui a projeção de despesas com benefícios, a avaliação da saúde financeira do plano e a adoção de medidas adequadas para garantir a sustentabilidade do fundo de pensão.

É importante reafirmar que o recadastramento é obrigatório, sob pena de suspensão do pagamento do benefício.

Ajude a entidade mantendo seus dados atualizados. Proteger a BASES é um dever de todos.

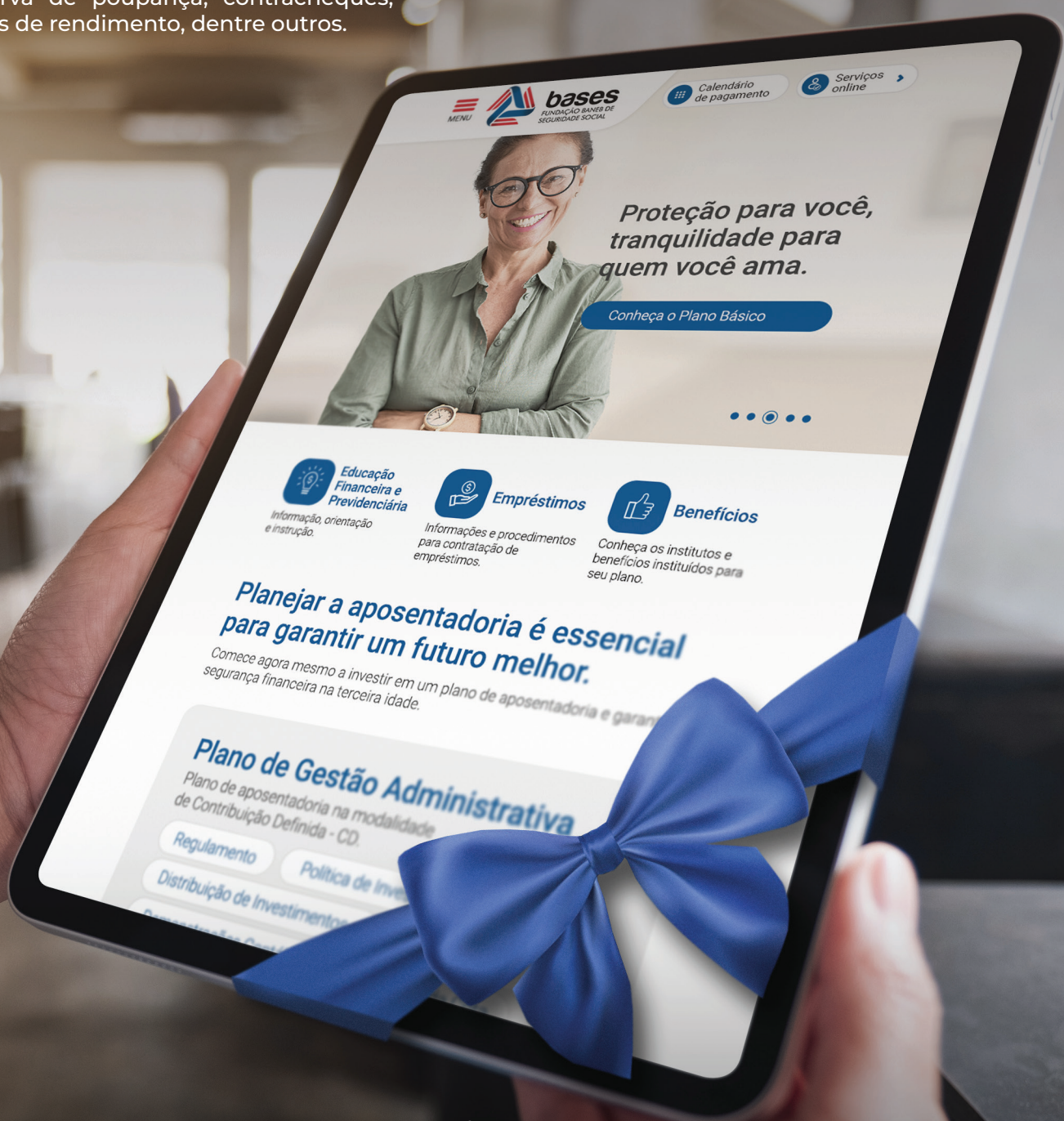
Um novo site de presente

Nesse mês de aniversário, a Bases lança site repleto de novidades, mais moderno e de fácil navegação

O site da Bases é um dos principais canais de comunicação com os participantes ativos e assistidos. Nele é possível emitir formulários, enviar uma mensagem ou dúvida para a Entidade, verificar a data de pagamento da folha de benefícios, além de consultar, na área restrita, as informações da reserva de poupança, contracheques, informes de rendimento, dentre outros.

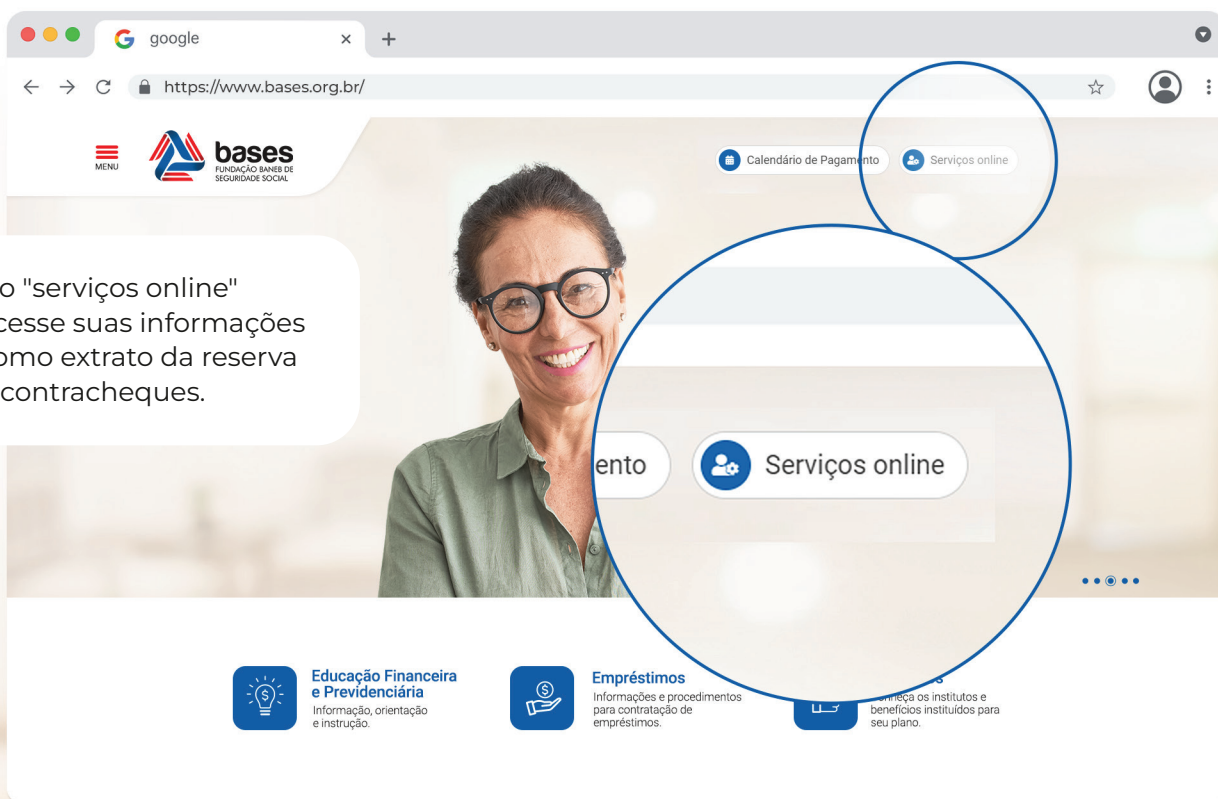
Pensando em uma melhor navegabilidade e para facilitar o acesso a essas informações, a BASES lançou no mês de maio um site reformulado, com layout mais moderno, intuitivo e limpo, facilitando a experiência do usuário e tornando a navegação mais rápida.

Lembrando que quem já utilizava o "Serviços Online" não precisa realizar novo cadastrado e nem alterar a senha, permanecendo com o mesmo login/senha.



Conheça a seguir essas novas funcionalidades:

Encontre todas as informações sobre o seu plano em um só lugar.



Taxas de juros:

0,99%
ao mês

A Bases oferece uma das menores taxas de empréstimos.

Acesse www.bases.org.br e confira as condições.

Destinado exclusivamente aos aposentados e participantes ativos dos planos da BASES.



bases
FUNDAÇÃO BANEB DE
SEGURIDADE SOCIAL



Qualidade de vida e saúde mental

Cuidar da saúde mental é fundamental para a qualidade de vida e bem estar.

Segundo o relatório global **“Estado Mental do Mundo 2022”**, encomendado pela Sapien Labs, o Brasil apresenta o 3º pior índice de saúde mental do mundo, atrás apenas do Reino Unido e da África do Sul. Dados da Organização Mundial de Saúde- OMS também revelaram que 9,3% dos brasileiros enfrentam problemas de ansiedade. Apesar da OMS considerar que a saúde mental é a maior preocupação em

termos de saúde global e a descrever como a **“doença do século 21”**, ainda é um grande tabu falar sobre esse assunto, já que muitas vezes é associado a doenças mentais.

É importante falar sobre esse tema tão relevante e que influencia a vida de milhares de pessoas. Cuidar da saúde mental é se preocupar com a qualidade de vida.

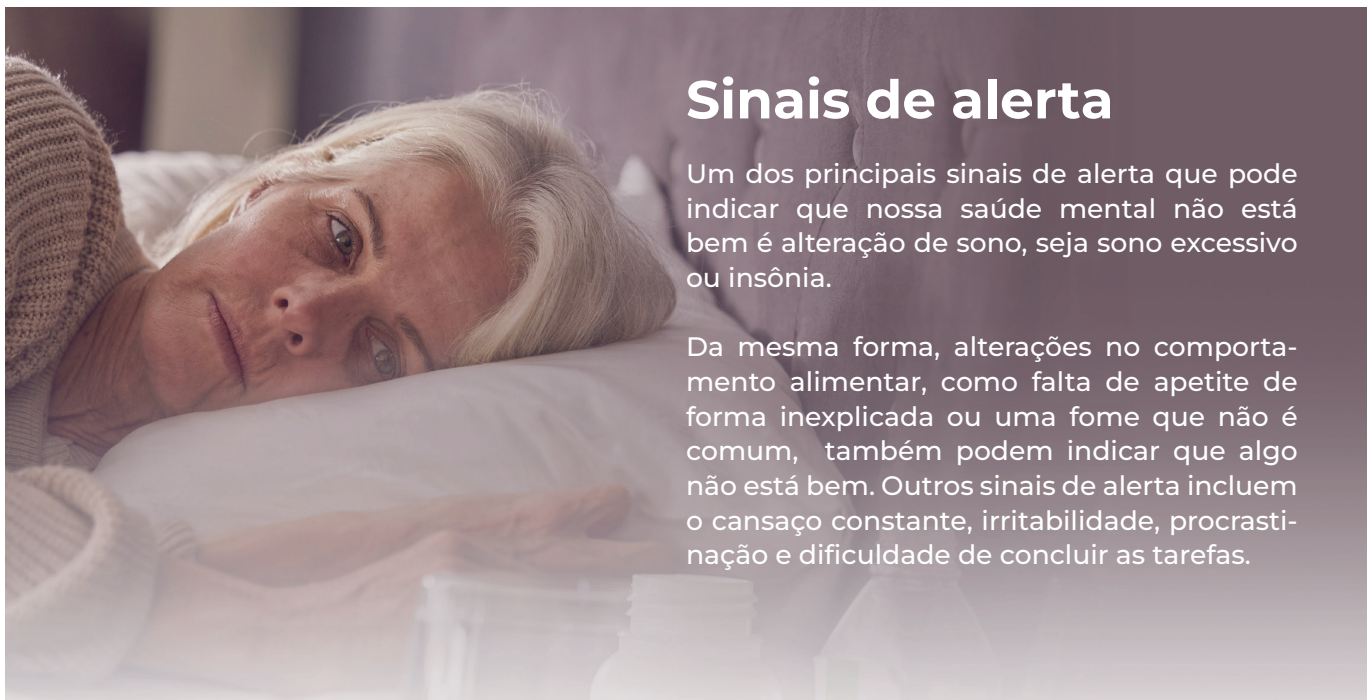
Saúde mental e qualidade de vida



A OMS define saúde mental como um **“estado de bem-estar que possibilita o desenvolvimento de suas habilidades pessoais para responder aos desafios da vida e contribuir com a comunidade”**.

Envolve saber gerenciar as emoções, mesmo com os problemas e pressões que geralmente as pessoas são acometidas e, quando necessário, reconhecer os próprios limites e buscar ajuda. A saúde mental está diretamente ligada a qualidade de vida. Em geral, a falta da qualidade de vida implicará numa insatisfação, o que pode aumentar o sentimento de frustração, estresse e tristeza podendo levar a casos de ansiedade e depressão.

“A qualidade de vida é a sensação de satisfação pelo estilo de vida que levamos. É o perfeito equilíbrio entre nossa vida profissional, familiar, os relacionamentos que conseguimos construir e do cuidado que temos com as pessoas que nos cerca”, explica o neuropsicólogo Leonardo Adachi.



Sinais de alerta

Um dos principais sinais de alerta que pode indicar que nossa saúde mental não está bem é alteração de sono, seja sono excessivo ou insônia.

Da mesma forma, alterações no comportamento alimentar, como falta de apetite de forma inexplicada ou uma fome que não é comum, também podem indicar que algo não está bem. Outros sinais de alerta incluem o cansaço constante, irritabilidade, procrastinação e dificuldade de concluir as tarefas.

Como devemos cuidar da saúde mental?

Há duas abordagens para cuidar da saúde mental: preventiva e o tratamento adequado.

A primeira perspectiva, a preventiva, envolve o cuidado com os pensamentos, ações, comportamento e relacionamentos. Isso inclui evitar a autocrítica exagerada, pensamentos negativos sobre nós mesmos e a adoção de práticas de autocuidado.

Além disso, é fundamental melhorar a rotina com hábitos mais saudáveis, como a prática de atividade física regular, uma alimentação saudável e equilibrada, manter uma rotina de sono e melhorar as relações interpessoais.

“Reservar um momento para si mesmo e praticar o autocuidado, cuidar da aparência pessoal, praticar exercícios físicos regularmente, explorar novos aprendizados, ou simplesmente marcar um encontro com os amigos são alguns exemplos de atitudes para preservar nossa saúde mental”, afirma Leonardo Adachi.

A segunda perspectiva é quando o tratamento adequado se torna necessário. Se uma pessoa sente uma tristeza por um período prolongado, desesperançoso, acredita que nada vai mudar, tem pensamentos de extrema preocupação sobre a vida e sobre o futuro, é recomendado procurar ajuda médica e psicológica imediatamente. **“Se tudo isso tem impacto na sua vida, procure ajuda. E lembre-se: você não precisa passar por isso sozinho”,** conclui Leonardo Adachi.



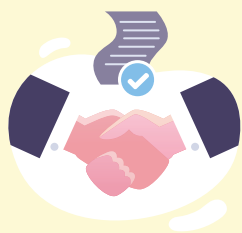
Leonardo Adachi
Neuropsicólogo

Hábitos para uma vida financeira equilibrada

Apesar de ainda ser um assunto pouco comum para os brasileiros, falar sobre finanças pessoais é importante para garantir um futuro tranquilo e estável.

Muito mais do que “sobreviver” até o final do mês, é preciso adotar hábitos equilibrados, sem esquecer o lazer e a qualidade de vida, e ainda garantir uma parte para eventuais imprevistos.

Por isso, listamos a seguir hábitos saudáveis para sua vida financeira:



Planejar os gastos

Não dá para falar sobre equilíbrio financeiro, sem falar sobre planejamento. É fundamental definir os objetivos de gastos e estabelecer metas claras e realizáveis. Dispor de um orçamento mensal, por exemplo, ajudará a evitar gastos desnecessários.



Controlar as despesas

Segundo estudo realizado pela SPC, 29,3% dos entrevistados controlam o orçamento pessoal “de cabeça” e 45,8% não realizam qualquer tipo controle, o que dificulta identificar a situação financeira real e os padrões de consumo. Portanto, é fundamental que haja um registro dos gastos, seja através de uma planilha, aplicativo ou até mesmo do bom e velho caderno.



Invista em conhecimento

De acordo com pesquisa realizada pelo Instituto Locomotiva, 63% das pessoas entrevistadas possuíam apenas conhecimento básico sobre educação financeira e 90% admitiram que necessitam de mais conhecimento sobre o tema.



Como se proteger de golpes na internet

As tentativas de golpes virtuais estão a cada dia mais comuns e danosas. Segundo pesquisa realizada pela Nord Security, 71% dos brasileiros já foram vítimas de golpes online que

geraram, de acordo com estudo realizado pela OLX, um prejuízo de aproximadamente R\$ 1 bilhão em 2023.

Como as fraudes estão a cada dia mais sofisticadas e criativas, é necessário a adoção de algumas medidas de precaução.



Use senhas fortes

Evite sequências numéricas ou de letras, como "123456" ou "abcdef", nomes presentes no dicionário, como "senha", ou facilmente identificáveis, como a data do seu aniversário, por exemplo. Priorize sequências de números, caracteres especiais e letras maiúsculas e minúsculas.



Tenha atenção ao WhatsApp, SMS e e-mail

Não clique em links recebidos ou retorne ligações para números de telefone "0800" desconhecidos recebidos através de mensagens. Confirme sempre o endereço destinatário. Também desconfie de supostos conhecidos solicitando pix ou transferências por mensagem.



Realize compras apenas em sites confiáveis

Ofertas imperdíveis de um novo site podem se revelar fraudulentos. Por isso, antes de realizar qualquer compra online, pesquisa e procedência da loja e sua reputação.



Não baixe aplicativos desconhecidos

Instituições financeiras não entram em contato para solicitar que o cliente baixe programas no celular. Há uma infinidade de aplicativos espões que permitem o acesso remoto do aparelho por criminosos. Se está em dúvida, desligue a ligação e retorne para o canal oficial da instituição, de preferência através de outra linha telefônica.



E lembre-se: **nunca compartilhe seus dados como CPF, senhas ou código de cartão com terceiros.**

Essas são algumas medidas preventivas, mas sempre esteja alerta a situações suspeitas.

Conheça nossas Redes Sociais



  fundacaobases ←



bases
FUNDAÇÃO BANEDE DE
SEGURIDADE SOCIAL

Fundação Baneb de Seguridade Social - BASES

End: Rua da Grécia, nº8 · Ed. Serra da Raiz, 9º andar
Comércio · CEP: 40010-010 · Salvador - BA

Siga-nos em nossas redes   fundacaobases

www.bases.org.br